



MEDITERRANEA –libera università popolare–

Educazione sentimentale

CORSO DI BIBLIOTERAPIA

per una formazione ETICA: un *PRONTUARIO* per l'anima

“ QUANDO QUALCUNO PARLA IL BUIO SCOMPARE ”(Freud)

“Una vita non spesa nella ricerca della verità non è degna di essere vissuta...”

Così diceva Socrate, cogliendo con forza l'irrinunciabilità del porsi domande, del dare ascolto al nostro costitutivo nomadismo ontologico, per avere l'anima vigile e critica spalancata sul mondo. “*Non siamo ranocchi pensanti dai visceri congelati*”, scriveva Nietzsche, ma vive, emozionata, contraddittoria, misere e grandi *Anime Interroganti*, affamate di felicità.. Solo così si impara la differenza tra lo *stare al mondo tra* e lo *stare al mondo con..l' anima non si chiude, stitica e muta dietro una sorta di grata, ma si spalanca come finestra sul mondo..E lo strumento usato in questo viaggio interiore è la forza della parola, la logoterapia , la parola che si attua..depositata spesso in ciò che noi consideriamo la *meilleur munition* come scriveva il filosofo Montaigne: il libro-*

Leggere infatti è uno dei modi più importanti per prendersi cura di sé , poiché ogni libro è un universo. I libri regalano benessere, sono una finestra sul mondo e una farmacia dell'anima: in un mondo che corre vertiginosamente essi rappresentano un'ancora di salvezza alla dispersione di sé e al caos...

E i grandi libri, i classici in particolare, hanno tale funzione terapeutica, poiché svegliano, scuotono, "costringono" all'ascolto di se stessi e mettono in viaggio grazie al loro valore universale, in quanto hanno una risonanza trasversale che va a toccare nel profondo le corde interiori dell'uomo di sempre..essi regalano il mistero della sublime arte di vivere che altro non è che il *socratico conosci te stesso, prenditi cura della tua anima*...quei classici che da **Socrate a Platone, da Seneca ad Agostino fino a Dante**, offrono all'uomo addolorato, stanco e deluso la possibilità di dischiudere l'inesauribile segreto del suo universo interiore, poiché, più di ogni altra disciplina, la filosofia e la letteratura possono davvero essere salvifiche, una sorta di ambulanza che raccoglie i feriti per strada, i feriti dalla vita, un delicato farmaco per aprire i cantieri dell'anima e guarirne i crepacci...

Titolare e Direttore Responsabile del corso Prof.ssa Racci



CORSO DI BIBLIOTERAPIA

Obiettivi del corso:

0. avvicinare le persone alla lettura
1. aiutare le persone a fare un viaggio dentro le proprie emozioni
2. favorire emozioni positive e rielaborare quelle più pesanti o "negative"
3. Esercitare l'arte dell'empatia: mettersi nei panni dell'altro, sapersi relazionare all'altro che ci sta accanto, a casa, nel lavoro..IMPARARE AD ABITARE LA SUA DISTANZA
4. Favorire un processo di saluto-genesi e di crescita personale

Articolazione del Corso

1. **8 incontri** a cadenza mensile, da settembre a maggio , (escluso dicembre)
2. Ogni incontro conterà di 9 ore di lezione **per un totale di 72 ore:**
sabato (3 ore la mattina, 10/13; 3 ore il pomeriggio, 15/18)
domenica (3 ore la mattina, 9/12).

Programma del Corso :

- 1^ Lezione : Che cos'è la Biblioterapia
Curare con il Mito
- 2^ Lezione : Incanti Greci
La tragedia greca
- 3^ Lezione : Nel mare della "filosofia"
- Eraclito e l'armonia dei contrari
- Parmenide e la minaccia del Nulla
- Il riso di Democrito
- Socrate
- 4^ Lezione : -Platone e la rivoluzione erotica
-Platone e la seconda navigazione: la scoperta dell'aldilà
-Platone e il viaggio dal buio alla luce :
il mito della caverna come SIMBOLO dell'esistenza umana.
-SENECA_e la *condicio humana* : *miseria e grandezza dell'uomo*
- 5^ Lezione : Nuovi Itinerari filosofici per completare l'Atlante dell'anima
F.Nietzsche e la donazione del DOLORE
- 6^ Lezione : "*Guarire a colpi di romanzo*": la forza della Letteratura
Letteratura e malattia: il marchio della fabbrica dell'anima
- 7^ Lezione : "*E l'armonia vince di mille secoli il silenzio*": la Poesia
"*La carne degli angeli*"
- 8^ Lezione : EPILOGO , summa dell'intero percorso
Dante Alighieri